

服用・排便チェックシート

チェックシートに記入しながら服用を進めてください。

便の状態があてはまるものに○をつけてください。

便がほぼ透明になったらOK!

★1杯約180mLを目安に、 約10～15分で、 お飲みください。		飲み始めた 時間	排便なし ×	固形状態 	泥状態 	カスがある 	ほぼ透明 
ステップ 1	モビブレップ® 	時 分					
	モビブレップ® 	時 分					
	水またはお茶 	時 分					
ステップ 2	モビブレップ® 	時 分					
	モビブレップ® 	時 分					
	水またはお茶 	時 分					
ステップ 3	モビブレップ® 	時 分					
	モビブレップ® 	時 分					
	水またはお茶 	時 分					

↓ ここまでの合計は、おおよそモビブレップ®の1L+水500mLになります。
便がほぼ透明にならない場合は次のステップ4に進んでください。

ステップ 4	モビブレップ® 	時 分					
	モビブレップ® 	時 分					
	水またはお茶 	時 分					
ステップ 5	モビブレップ® 	時 分					
	モビブレップ® 	時 分					
	水またはお茶 	時 分					
ステップ 6	モビブレップ® 	時 分					
	モビブレップ® 	時 分					
	水またはお茶 	時 分					

便がほぼ透明になった時点でモビブレップ®の服用は終了です。

モビブレップ®服用量の半分の「水またはお茶」を必ず飲んで
服用を終了してください。